

VI ASPETTIAMO A CESENATICO
Scadenza iscrizioni 30 Aprile

SUMMER



INTRATTENIMENTO SERALE
KARAOKE / POOL PARTY
BEACH PARTY

2022

PROGRAMMA
Totale 25 ore di allenamento
DI GINNASTICA ACROBATICA
E DI ATTIVITA' SPORTIVA

GINNASTICA ARTISTICA



TEAMGYM



CAMPS ESTIVI DI
ACROBATICA CON ALLENAMENTI
SEGUITI DA TECNICI NAZIONALI

17-23 LUGLIO

24-30 LUGLIO

31-6 AGOSTO

VIVI LA TUA
PASSIONE A 360°

INFO E ISCRIZIONI

3294521328

www.adrianacrisci.com

pgminfo@yahoo.com



VI ASPETTIAMO A CESENATICO
Scadenza iscrizioni 31 Maggio

SUMMER



DAL 31 LUGLIO AL 6 AGOSTO



INFO E ISCRIZIONI
3294521328



www.adrianacrisci.com
pgminfo@yahoo.com

7 MEDAGLIE OLIMPICHE
10 MEDAGLIE MONDIALI
12 MEDAGLIE EUROPEE

ENTRA A FAR PARTE
DELLO STAFF PGM
LA CAMPIONESSA
OLIMPIONICA RUMENA



SIMONA AMANAR

Make your gym come true

VIDEO PRESENTAZIONE PGM CAMPS



CLICCA QUI



L'unico **SUMMER GYM CAMP** dove potrai svolgere **3 DISCIPLINE ACROBATICHE** **DIFFERENTI IN UN UNICA SETTIMANA!**

Per la **PRIMA VOLTA** nasce un **CAMP ESTIVO** al 100% **TUTTO ACROBATICO** dove le **Atlete** e gli **Atleti**
potranno svolgere
3 discipline ACROBATICHE diverse in un **UNICA SETTIMANA!**

GINNASTICA ARTISTICA
TEAMGYM
FITKID
DANZA MODERNA
+ ACROBATICA AEREA una TANTUM!
+ ACROBATICA AEREA una TANTUM!

8° EDIZIONE



PGM SUMMER GYM CAMPS 2022



#ROADTOCESENATICO2022

#PGMGYMCAMP

SARÀ UNA VACANZA SPORTIVA ORGANIZZATA DALLA **PROFESSIONAL GYMNASTICS MOVEMENT SSD**

L'ATMOSFERA CHE SI CREA È QUELLA FESTOSA DI GIOVANI ATLETE/I CHE AVRANNO MODO DI CRESCERE SIA DAL PUNTO DI VISTA TECNICO CHE DAL PUNTO DI VISTA UMANO!

Su grande richiesta dei nostri Amici della Ginnastica, continuiamo ad organizzare i CAMPS ESTIVI a Cesenatico. Le Atlete che parteciperanno all' **PGM SUMMER GYM CAMPS** verranno seguite ed allenate da **ADRIANA CRISCI**, finalista individuale ai Giochi Olimpici di Sydney 2000, insieme a al suo Staff Tecnico di Fiducia. Gli **allenamenti** saranno sotto il controllo di esperti tecnici e le Atlete saranno divise per capacità tecniche ed età.

Sarà il momento non solo per **crescere dal punto di vista tecnico**, ma anche per comprendere l'impegno che un campione di altissimo livello deve mettere per partecipare ad un' Olimpiade o ad eventi Internazionali e rimanere nel cuore degli Italiani come il simbolo dello sport pulito.

SCOPRIAMO INSIEME LE DISCIPLINE ACROBATICHE!

FITKID

Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici

CHE COS'E IL FITKID?

Il **FitKid** è una **disciplina sportiva** che unisce elementi di **ginnastica artistica, ginnastica ritmica e ginnastica aerobica in energiche coreografie** individuali e/o di gruppo. Nasce in Ungheria negli anni 90 grazie alla collaborazione di tecnici di ginnastica artistica, ritmica ed aerobica.

Le coreografie devono essere composte al 15% da elementi di forza (come wenson, push up, etc.), 15% elementi acrobatici (flick flak, salto giro indietro, ruota senza mani, verticali etc), 15% elementi di scioltezza (posizione di equilibrio gamba in presa 180°, staccata, couche', layout, onde del corpo, giri etc), 15% salti artistici (grandjete', carpio, sissonne, coupe' jetè, straddle push up) e una diagonale composta da 2 elementi acrobatici, più una parte coreografica con passi di danza di qualsiasi stile.

LINK AI PROFILI SOCIAL DI FITKID ITALIA:



TEAMGYM

Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici

CHE COS'E IL TEAMGYM?

Il **TEAMGYM** è nato in Scandinavia dove, da oltre 40 anni, è diventato l'attività ginnica più praticata. La partecipazione è in rapida crescita tanto che attualmente viene praticato in tutte le nazioni d'Europa.

Il Teamgym è divertimento per tutti! E' una disciplina sportiva praticabile a qualunque età ed a qualunque livello tecnico capace di creare un'atmosfera ed uno spirito unici.

E' di forte attrazione non solo per i praticanti ma anche per il **pubblico**, i media ed ovviamente per gli **sponsors**. L'attrezzatura base è semplice ed economica e quindi alla portata di tutti. Con un mini trampolino, alcuni tappeti paracadute, una corsia arrotolabile e le giuste conoscenze tecniche, qualunque Club può iniziare il suo percorso nel Teamgym.

Le specialità che compongono il Teamgym sono 3: **minitrampolino, tumbling e suolo.**

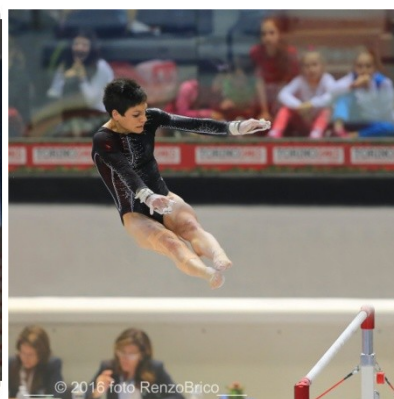
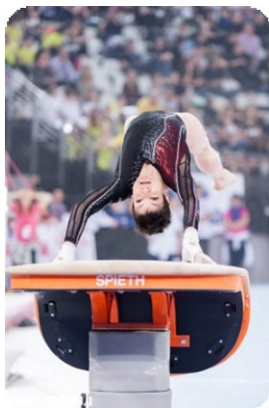
Link ai profili social di TEAMGYM FISAC ITALIA:   

Presentiamo lo STAFF TECNICO P.G.M.!

GINNASTICA ARTISTICA

ADRIANA CRISCI STAGE di Ginnastica™ 

FINALISTA OLIMPICA AI GIOCHI OLIMPICI DI SYDNEY 2000 E AMMINISTRATORE P.G.M.



ADRIANA CRISCI È UN'EX GINNASTA ITALIANA NELLE DISCIPLINE DELLA GINNASTICA ARTISTICA E DEL TRAMPOLINO ELASTICO.

CON LA NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA ITALIANA HA PARTECIPATO A VARIE EDIZIONI DEGLI CAMPIONATI EUROPEI E MONDIALI, OLTRE AI GIOCHI OLIMPICI DI SYDNEY 2000.

Adriana Crisci, classe 1982, ginnasta finalista olimpica di Sydney 2000, 26 anni di carriera sportiva partiti dall'età di 2 anni e mezzo e terminati solamente nel 2017 a 35 anni dopo diversi ritorni in attività. Adriana attualmente è l'Atleta più LONGEVA di tutta la storia della Ginnastica Artistica Italiana e la seconda in tutto il mondo dopo Oxana Chusovitina.

Link ai profili social di Adriana Crisci   

GINNASTICA ARTISTICA

SIMONA AMANAR



CAMPIONESSA OLIMPIONICA NEL CONCORSO GENERALE SYDNEY 2000



SIMONA AMANAR è una legenda della ginnastica artistica mondiale!

Campionessa OLIMPIONICA nel concorso generale a Sydney 2000!

- 🔥 7 medaglie OLIMPICHE
- 🔥 10 medaglie MONDIALI
- 🔥 12 medaglie EUROPEE



Ex ginnasta della nazionale rumena, ha militato in Nazionale. Ha contribuito con la nazionale rumena alla vittoria di **quattro titoli mondiali consecutivi** e ha partecipato ai **Giochi Olimpici del 2000** aggiudicandosi il titolo di tredicesima campionessa nel concorso individuale. Nel 2007 è stata inserita nell'*International Gymnastics Hall of Fame*.

GINNASTICA ARTISTICA

IRENE CASTELLI STAGE di Ginnastica™ 

PARTECIPANTE AI GIOCHI OLIMPICI DI SYDNEY 2000



IRENE CASTELLI è un ex ginnasta membro della Nazionale Italiana, partecipante ai Mondiali di Tianjin 1999 ed ai Giochi Olimpici di Sydney 2000 come component della squadra Italiana. Campionessa nazionale al volteggio nel 2015 e nel 2018, ha gareggiato in Serie A1 con la Brixia Brescia per diversi anni. Fondatrice di **Ginnastica Artistica Treviolo**, allenatrice di Giorgia VILLA (**Campionessa europea** juniores e **Campionessa olimpica** ai Giochi olimpici giovanili) la quale ha iniziato con Irene sin da piccola e dalla stessa è stata seguita per sei anni prima di trasferirsi presso la società "Brixia" di Brescia.

GINNASTICA ARTISTICA

SOFIA BUSATO STAGE di Ginnastica™ 

EX ATLETA DELLA NAZIONALE ITALIANA & DELLA BRIXIA BRESCIA - INSEGNANTE DI PILATES



Sofia BUSATO è un ex ginnasta membro della Nazionale Italiana, campionessa nazionale al volteggio nel 2015 e 2018, Ha gareggiato in Serie A1 con la Brixia Brescia.

FITKID

GABRIELLA CROSIGNANI



RESPONSABILE NAZIONALE FITKID PER CONTO DELLA F.I.S.A.C.



GABRIELLA CROSIGNANI è un istruttore federale. Attualmente abbina l'attività di scenografia e coreografa a quella di istruttore di Acrobatica e Fitkid. Con la S.G.PROPATRIA MILANO ha ottenuto successi a livello nazionale ed internazionale prima come ginnasta e poi come allenatrice continuando a coltivare la propria passione. Attualmente si occupa della Promozione Sportiva inerente alla disciplina del FITKID su tutto il territorio Nazionale e collabora con diversi Clubs e Federazioni Sportive Internazionali.

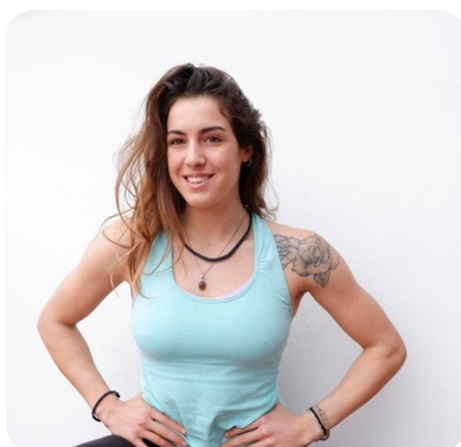
TEAMGYM

EVA LUNA MAESTRI

STAGE di Ginnastica™



ATLETA NAZIONALE & TECNICO DI TEAMGYM FISAC ITALIA



Eva Luna MAESTRI è un giovane Tecnico, assistente del Professore Giampaolo Ciavoella, Responsabile Tecnico Nazionale Teamgym Fisac. Attualmente è **Atleta di punta della Nazionale FISAC** e gareggia a livello europeo.

DANZA MODERNA

FIORELLA GRASSO STAGE di Ginnastica™ 

DANZATRICE, PERFORMER AEREA & INSEGNANTE DI DANZA & PILATES



FIORELLA GRASSO è una Danzatrice, Performer aerea, Insegnante di Danza e di Pilates. Ha frequentato la scuola accademica del Balletto di Torino, si è diplomata come danzatrice ed esperta in discipline coreutiche presso il Teatro Nuovo di Torino. Ha ballato nella compagnia BIT, al Teatro Regio di Torino, nella compagnia LDT, nel programma televisivo Rai "Gran concerto" di Raffaella Carrà, danzatrice e performer aerea nel Circo Darix Togni, Caos e Millennium. Disciplina, controllo e precisione sono gli elementi che accomunano la **Danza** alla **Ginnastica Artistica** e **Ritmica**; organicità del movimento e consapevolezza del proprio corpo sono invece gli obiettivi di entrambi gli studi, passando attraverso la cura dei dettagli, l'attenzione per le forme e l'equilibrio delle linee. Il corpo attraversa lo spazio, si trasforma, crea forme ed immagini e può raccontare trasmettendo emozioni. Durante la settimana di studio si svolgeranno lezioni di Modern Dance alternate a lezioni di Ginnastica Artistica (con tecnici specializzati nei settori) per fondere le due discipline e creare nuovi stimoli donando spunti fondamentali per la crescita artistica dell'allievo. Al termine della settimana ci sarà lo spettacolo di chiusura delle atlete partecipanti.

Programmazione Estiva

- ✓ 1° settimana dal 17 al 23 LUGLIO 2022
- ✓ 2° settimana dal 24 al 30 LUGLIO 2022
- ✓ 3° settimana dal 31 al 6 AGOSTO 2022

PER ISCRIVERSI



CLICCA QUI



Programmazione Settimanale

“FULL WEEK GYM”

- Dalla **Cena** di Domenica al **Pranzo** di Sabato;
- il programma settimanale prevede 9 allenamenti settimanali dalla durata di 2.30 per ogni

Training Session + BEACH TRAINING

| | BEACH TRAINING | MORNING TRAINING | AFTERNOON TRAINING |
|-------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|
| Domenica | | | CHECK IN |
| Lunedì' | X | X 2.30 h. | X 2.30 h. |
| Martedì' | | X 2.30 h. | X 2.30 h. |
| Mercoledì' | X | X 2.30 h. | KARAOKE PARTY |
| Giovedì' | | X 2.30 h. | POOL PARTY |
| Venerdì' | X | | X 2.30 h. |
| | | | SERATA |
| | | | "BEACH PARTY" |
| Sabato | | X 2.30 h. | |

Nel costo del pacchetto è incluso:

✓ **SUPPORTO TECNICO** di Adriana Crisci ed il suo Staff Tecnico;

✓ **soggiorno** in **PENSIONE COMPLETA** dalla CENA di domenica al PRANZO di sabato;

✓ utilizzo delle **STRUTTURE PRIVATE** (piscina interna all'Accademia e spiaggia privata);

✓ utilizzo delle **STRUTTURE SPORTIVE**.

COSTI PGM GYM CAMPS

| TIPOLOGIA CAMP | QUOTA DI PARTECIPAZIONE | ISCRIZIONE |
|-------------------------------|-------------------------|------------|
| "PGM ACROBATIC CAMPS" | € 500 | € 30 |
| ACROBATICA ATLETA INDIVIDUALE | € 540 | € 30 |

Per **"ATLETE INDIVIDUALI"** s'intendono tutte quelle atlete che partecipano al CAMP **senza** Tecnico/Accompagnatore

IL TERMINE ISCRIZIONI è previsto per il 30 APRILE!

VERSAMENTO DELLA CAPARRA: € 200 ENTRO IL 31 MAGGIO!

(tassa di soggiorno esclusa - € 0,50 al giorno per persone dai 14 anni in su da pagare direttamente in Accademia)

Visto il periodo di emergenza sanitaria e incertezza, qualora l'atleta dovesse essere sottoposto a QUARANTENA o risultare POSITIVO al COVID, la PROFESSIONAL GYMNASTICS MOVEMENT rimborserà l'importo versato, ad eccezione delle € 30 di QUOTA ISCRIZIONE (che potranno essere utilizzate in altri eventi futuri PGM).

In allegato inviamo le modalità d'iscrizione con tutte le informazioni necessarie per effettuare il versamento della caparra **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** tramite **BONIFICO BANCARIO**.

Per visionare la struttura, collegatevi al sito:

www.villaggioaccademia.it

Il Villaggio dell'Accademia di Cesenatico, dispone di attrezzature sportive di ogni tipo e per allenamenti mirati e professionali, sempre all'avanguardia per le attività ginniche ed acrobatiche, artistiche, ritmiche, sport di combattimento e molte altre per svariate discipline sportive.



REGOLAMENTO PGM ACROBATIC & GYMNASTIC CAMPS – CESENATICO (FC)

1) **MODALITÀ** – Il Camp si svolge nei luoghi, nel periodo e con le modalità indicate nel programma.

2) **PARTECIPANTI** - Sono previste attività didattiche, formative e corsi dedicati a diverse discipline sportive come indicato dal programma. Gli iscritti vengono suddivisi in gruppi a seconda dell'età e delle capacità valutate dalla Direzione Tecnica.

3) SISTEMAZIONE - I partecipanti verranno ospitati nelle strutture indicate nel programma dotate di tutti i servizi necessari, presso cui sono anche tenute le lezioni teoriche, mentre le lezioni pratiche hanno luogo anche in campi attrezzati all'aperto, in palestra e in piscina.

4) PARTENZA - Gli iscritti devono presentarsi nel luogo ed all'ora prestabiliti dal programma. La formula Day Camp ha inizio alle ore 9:00 del secondo giorno di Camp e termina alle ore 14:00 circa dell'ultimo giorno. Il primo giorno, indicato come data inizio Camp, è prevista una riunione informativa. Per maggiori informazioni su orari e luoghi di svolgimento delle riunioni è possibile consultare il sito: www.experiencecamp.it >> informazioni utili >> formule e pagamenti

5) ISCRIZIONI - Per l'iscrizione sono necessari:

a) modulo di iscrizione tramite Google

b) caparra prevista di € 200 entro il 31/05

c) certificato medico sportivo in corso di validità

d) fotocopia della tessera sanitaria (da presentare direttamente in sede)

6) QUOTA DI PARTECIPAZIONE - È indicata nel programma. È comprensiva della caparra e si intende singola. La quota NON comprende gli extra di carattere personale, le telefonate e, in genere, tutto quanto non indicato come compreso nel programma;

7) QUOTA D'ISCRIZIONE - Ammonta ad euro 30,00, si intende per persona ed è valida per tutta la settimana di camp prescelta. La quota d'iscrizione non è inclusa nella quota intera del PGM ACROBATIC CAMPS.

8) CAPARRA - È compresa nella quota di partecipazione e si intende a persona. Viene trattenuta in caso di rinuncia.

9) RIMBORSI - Se un iscritto rinuncia, ha diritto al rimborso delle somme versate al netto della caparra e della quota di iscrizione, che, in ogni caso, vengono trattenute dall'organizzazione. Nessun rimborso è accordato a chi: rinuncia entro 15 giorni dalla partenza - non si presenta alla partenza - si ritira durante lo svolgimento - non è in possesso dell'idoneità fisica - viene espulso.

ECCEZIONE: visto il periodo di emergenza sanitaria e incertezza, qualora l'atleta dovesse essere sottoposto a QUARANTENA o risultare POSITIVO al COVID, la PROFESSIONAL GYMNASTICS MOVEMENT rimborserà l'importo versato, ad eccezione delle € 30 di QUOTA ISCRIZIONE (che potranno essere utilizzate in altri eventi futuri PGM)

10) DISCIPLINA - Ogni seria violazione alle regole del Camp, così come, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, il danneggiare le strutture sportive e ricettive, il mancato rispetto agli istruttori e assistenti, il comportamento irrispettoso sia durante lo svolgimento delle lezioni sia nelle ore di tempo libero, comporta l'immediata espulsione dell'interessato, che dovrà rifondere i danni eventualmente arrecati.

11) ANNULLAMENTO - L'organizzazione si riserva di annullare il Camp in qualsiasi momento con esclusivo obbligo di tempestiva comunicazione agli interessati e restituzione delle somme versate.

12) MODIFICHE - L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma qualora particolari circostanze lo richiedano.

13) RESPONSABILITÀ - L'organizzazione del Camp declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone prima, durante e dopo lo svolgimento del Camp. Le famiglie dovranno risarcire, direttamente e personalmente, tutti i danni a persone o cose provocati, anche involontariamente, dai propri figli.

14) COMPETENZA - Per eventuali controversie legali è competente esclusivamente il Foro di Cesena.

15) L'ORGANIZZAZIONE RISULTA EVENTUALMENTE RESPONSABILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE NEI TERMINI PREVISTI DALLE POLIZZE ASSICURATIVE STIPULATE. Le condizioni particolari delle polizze sottoscritte sono le seguenti:

POLIZZA INFORTUNI:

Morte € 80.000,00

Invalità Permanente € 80.000,00

Frattura ossea radiologicamente accertata € 200,00

liquidazione forfettaria per gli infortuni i cui postumi invalidanti ricadono nella franchigia del 6%.

Qualora la percentuale complessiva delle lesioni indennizzabili risulti superiore al 6%, l'Indennizzo da liquidare sarà commisurato alla sola parte eccedente, secondo quanto stabilito dalla tabella in uso e prevista dalla legge sulla assicurazione obbligatoria degli sportivi,

La quota d'iscrizione di € 30,00 e l'acconto di € 200,00, dovranno essere bonificati al momento dell'iscrizione (entro il 15 maggio) sul seguente conto corrente intestato a:

P.G.M. Professional Gymnastics Movement SSD s.r.l.

C.F./P.IVA: 04988630267

Via Roma 111/7 D

Ponzano Veneto (TV)

C.F. e P. IVA: 04988630267

Il saldo, che varia in base alla tipologia di camp scelto, dovrà essere bonificato almeno 15 giorni prima della partenza sul seguente conto corrente intestato a:

BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DELLE PREALPI – SOCIETA' COOPERATIVA

Conto intestato a PROFESSIONAL GYMNASTICS MOVEMENT SSD S.r.l.

IBAN IT 65 Q089 04621 81028 0000 01375

❖ **Per Informazioni ed Iscrizioni:**

✚ pgminfo@yahoo.com

✚ 329.45.21.328

✚ www.adrianacrisci.com/eventi



Make your gym come true