

# Make your gym come true



## Project Sport Management e Organizzazione Eventi Sportivi

La **Professional Gymnastics Movement s.r.l.** è una società sportiva che si occupa di corsi di **Formazione Tecnica, Camps estivi, invernali e Stages** con specializzazione in **Ginnastica Artistica e Acrobatica** organizzati da **Adriana Crisci, Olimpionica** di Ginnastica Artistica di **Sydney 2000** ed ex **Trampolinista di interesse Nazionale**.

Ci occupiamo, inoltre, di organizzare Corsi di Formazione Tecnica e collaborazioni dirette con Enti di Promozione Sportiva e altre Federazioni. La **P.G.M.** si avvale della collaborazione di molti **atleti** che hanno fatto parte e che, tutt'ora, ne stanno facendo parte della **rosa nazionale**.

Con oltre dieci anni di esperienza nell'organizzazione di piccoli eventi di formazione sportiva, la P.G.M., avvalendosi dei suoi collaboratori tecnici di fiducia, si dedica al Mondo della Ginnastica Artistica, dell'Acrobatica e di tutti quei settori sportivi derivanti da essa.

Abbiamo la possibilità di collaborare con un numero elevatissimo di strutture di Ginnastica Artistica e Acrobatica in tutt'Italia dove poter svolgere i nostri Workouts, Stages e Camps.

Qualunque Società che si appoggia alla P.G.M. ha bisogno di management, che rappresenta l'insieme di risorse umane, finanziarie e fisiche per raggiungere gli obiettivi e le richieste dei propri clienti, svolgendo funzioni di pianificazione, organizzazione, guida e controllo. Il processo di gestione richiede una serie di scelte a volte rischiose, di natura "imprenditoriale", poste all'interno di un sistema di obiettivi specifici capace di orientare le decisioni.

Per questo motivo siamo molto attenti alle esigenze ed alle richieste dei nostri clienti e di tutte le Società Sportive che richiedono le nostre competenze ed il nostro aiuto.

### Links ai profili social della PGM



## CHI SI PUO' RIVOLGERE A NOI

**Chi** ama lo sport e ne rispetta le tre regole fondanti :  
lealtà, correttezza, serietà

**Chi** è orientato a un approccio professionale al tema  
sport

**Chi** coltiva lo sport con gli altri e non contro gli altri

**Chi** conosce la parola Fairplay

**Chi**, anche se sportivo individuale, apprezza il lavoro di  
squadra

**Chi** ha cuore e un fuoco dentro che si chiama passione

**Chi** è consapevole che la parola successo solo nel  
vocabolario viene prima della parola sudore.

**Chi** vuole vincere ma sa perdere

## CHI NON SI PUO' RIVOLGERE

**Chi** pensa al denaro come obiettivo unico e non come  
risultato di un lavoro

**Chi** ignora la speranza che sempre muove il cuore dello  
sportivo

**Chi** punta a diventare un campione prodotto in  
laboratorio

**Chi** è abituato a "chiedere" prima di "dare"

**Chi** è uno di quei genitori che si aggrappano alla rete di  
recinzione e strillano al figlio suggerimenti tipo "tiraaaa",  
"passaaaa", "buttalo giù", "fai tutto da solo"

**Chi** è favorevole al "fai da te" nello sport  
professionistico

**Chi** pensa che per arrivare in alto basti poco lavoro

# ADRIANA CRISCI

STAGE di Ginnastica™ 

**FINALISTA OLIMPICA AI GIOCHI OLIMPICI DI SYDNEY 2000 E AMMINISTRATORE P.G.M.**



**ADRIANA CRISCI** È UN'EX GINNASTA ITALIANA NELLE DISCIPLINE DELLA GINNASTICA ARTISTICA E DEL TRAMPOLINO ELASTICO.

CON LA NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA ITALIANA HA PARTECIPATO A VARIE EDIZIONI DEGLI CAMPIONATI EUROPEI E MONDIALI,  
OLTRE AI **GIOCHI OLIMPICI DI SYDNEY 2000**.

Adriana Crisci, classe 1982, è finalista olimpica di Sydney 2000, 26 anni di carriera sportiva partiti dall'età di 2 anni e mezzo e terminati solamente nel 2017 a 35 anni dopo diversi ritorni in attività. Adriana attualmente è l'Atleta più LONGEVA di tutta la storia della Ginnastica Artistica Italiana e la seconda in tutto il mondo dopo Oxana Chusovitina.

Links ai profili social di Adriana Crisci



## PREVENTIVO GENERICO

<b>STAGE con ADRIANA CRISCI (WEEK END)</b>
<b>Direttamente c/o sede lavorativa dell'Associazione richiedente</b>
<b>(escluso il rimborso del viaggio e dell'alloggio)</b>
½ giornata di stage (4 ore)
1 giornata di stage (6 ore)
2 giornate di stage (12 ore)
<b>CONSULENZA TECNICA SETTIMANALE (SETTEMBRE/MAGGIO)</b>
<b>Direttamente c/o sede lavorativa dell'Associazione richiedente</b>
<b>TRAINING 20/5</b> (4 ore al giorno x 5 giorni) TOT. 20 h.
<b>TRAINING 15/5</b> (3 ore al giorno x 5 giorni) TOT. 15 h.
<b>TRAINING 16/4</b> (4 ore al giorno x 4 giorni) TOT. 16 h.
<b>TRAINING 12/4</b> (3 ore al giorno x 4 giorni) TOT. h. 12
<b>TRAINING 12/3</b> (4 ore al giorno x 3 giorni) TOT. h. 12
<b>TRAINING 9/3</b> (3 ore al giorno x 3 giorni) TOT. h. 9
<b>SUMMER GYMNASTICS CAMPS (GIUGNO/LUGLIO/AGOSTO)</b>
<b>SUMMER FULL WEEK</b> (4 ore al giorno x 5 giorni) TOT. 20 H.
<b>SUMMER FULL WEEK</b> (3 ore al giorno x 5 giorni) TOT. 15 H.
<b>FULL TRAINING/3 DAYS</b> (6 ore al giorno x 3 giorni) TOT. 18
<b>HALF TRAINING/3 DAYS</b> (4 ore al giorno x 3 giorni) TOT. 12
<b>FORMAZIONE TECNICA ISTRUTTORI c/o sede lavorativa dell'Associazione Richiedente</b>

Vitto ed Alloggio sono esclusi dalla quota singola e dal compenso totale.

Per tutte le società che raggiungeranno un numero minimo di per la giornata intera di Stage con ADRIANA CRISCI, **avranno diritto ad uno SCONTO SPECIALE sugli acquisti dei prodotti PGMATS, materassi professionali per la Ginnastica Artistica, l'Acrobaitca e non solo!**



CLICCA QUI PER SCOPRIRE I NOSTRI PRODOTTI

PGMATS – Professional Gymnastics Mats

# Richiedi un Preventivo

Professional Gymnastics Movement SSD S.R.L.

[pgminfo@yahoo.com](mailto:pgminfo@yahoo.com)

329.45.21.328

[www.adrianacrisci.com/stages](http://www.adrianacrisci.com/stages)

PEC: [pgmssd@pec.it](mailto:pgmssd@pec.it)

\*\*\*Al momento della conferma della data dell'evento via pec/mail, la Societa' dovrà versare un'acconto pari al 30%. Il saldo avverrà o il giorno prima dello svolgimento dello stage o entro le ore 23.59 dalla data della conclusione dello stage.

## SEGUITECI SULLE NOSTRE PAGINE UFFICIALI!



ADRIANA CRISCI OFFICIAL

<https://www.facebook.com/adrianacrisciofficial>

PROFESSIONAL GYMNASTICS MOVEMENT

<https://www.facebook.com/adrianacrisciacademy>

PGM GYMNASTICS CAMPS

<https://www.facebook.com/PgmAcrobaticCamps>



ADRIANA CRISCI OFFICIAL

[https://www.instagram.com/adrianacrisci82\\_oly/](https://www.instagram.com/adrianacrisci82_oly/)

PROFESSIONAL GYMNASTICS MOVEMENT

[https://www.instagram.com/adriana\\_crisci\\_academy/](https://www.instagram.com/adriana_crisci_academy/)

PGM GYMNASTICS CAMPS

[https://www.instagram.com/adriana\\_crisci\\_gymnasticscamp/](https://www.instagram.com/adriana_crisci_gymnasticscamp/)

Make your gym come true

